



## 地域との交流



# 通所リハビリ体験

# ぐるっと筋力アップ教室

9月15日（土）畑屋地区の体操教室に通っている皆様が、当苑の通所リハビリを体験に来られました。  
 普段は週に1回地域での体操教室に職員が出向き運動に参加をいただいておりますが、本格的な機械を使ったリハビリの体験で、しっかり汗を流され喜ばれました。



勝央町内では、地域の公会堂やコミュニティなどで体操教室「ぐるっと筋力アップ教室」を実施しています。  
 勝央苑から職員が訪問して、体操を指導しています。

★地域（コミュニティ）体操教室への講師派遣

★施設へのリハビリ体験

お問い合わせ先： 勝央苑（0868）38-1880

担当者：坂上（さかうえ）